

CPV-10

Laboratorio

TELEFONO: 65233322

Instrucciones al paciente para toma de muestras

RECOLECCION DE ORINA 24 HORAS

EXAMENES ASOCIADOS; CALCIO, CLORO, CREATININA, SODIO, MAGNESIO, BUN, PROTEINAS TOTALES, FUNCION RENAL Y TODOS LOS REQUERIDOS EN ORINA DE 24 HORAS

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado exámenes en los que debe recolectar su **orina** por un periodo de **24 horas**, para lo cual es importantísimo que siga las instrucciones siguientes para obtener una buena calidad de muestra a tomar:

Preparación

- Primero prepare uno o varios recipientes para almacenar la orina. Idealmente, recipientes mayores a 1 litro de volumen y de boca ancha, de plástico. Los recipientes deben estar limpios y secos.
- No recolectar la muestra hasta terminar periodo menstrual.
- No mezclar la orina con deposiciones o papel higiénico.
- Durante la recolección de muestra mantenga consumo habitual de agua.

Recolección

- A las 7:00 horas del día anterior a ir al laboratorio orine normalmente, eliminando toda esa orina en la taza del baño.
- Luego de ello, cada vez que orine debe hacerlo en los recipientes preparados, recolectando **toda la orina de día y de noche** emitida. Esto hasta las 7:00 horas del día siguiente, donde debe orinar por última vez aunque no sienta deseos.

- Los recipientes deben mantenerse cerrados con tapa y refrigerados.
- Si el examen solicitado es porfobilinogeno o porfirinas en orina el frasco debe estar protegido de la luz durante toda la recolección, esto lo puede cubrir con una bolsa de basura negra.

- Cuando termine de recolectar, debe llevar **todos los recipientes con orina** a la toma de muestras del laboratorio de Clínica Puerto Varas.

Nota: Algunos exámenes como Clearence y función renal, están asociados a muestras de sangre, por lo que debe esperar la toma de muestra el día de entrega de la orina.

Transporte

- Debe ser en bolsas protectoras, para evitar contacto con la muestra en caso de derrame, e **idealmente antes de 2 horas** debe ser entregada en el laboratorio.

El **plazo de entrega de resultados** es 24 horas después de llegada la muestra al laboratorio. Puede revisar el resultado de forma online a través de nuestra página web www.clinicapv.cl

Realizado por Jefe laboratorio Natalia Vera, Revisado por EU Camila Kretschmar. Actualización Octubre 2019.