

CPV-6

Laboratorio

TELEFONO: 65233322

Instrucciones al paciente para toma de muestras

PRUEBA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA (PTGO) Y/O CURVA DE

INSULINA

2 O MÁS MUESTRAS

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado los exámenes **Prueba de tolerancia a la glucosa (PTGO) y/o curva de Insulina**, los cuales al ser su toma de muestra de larga duración, no debe llegar después de las **11 AM** de lunes a viernes y **10:30 AM** los días sábados.

Es necesario que tenga en cuenta las siguientes **instrucciones** para obtener una buena calidad de muestras a tomar:

Preparación

- Los días previos al examen mantenga su alimentación habitual
- Deberá disponer de un tiempo prolongado dependiendo de la cantidad de muestras (curva de 2 muestras esperar durante 2 horas en el servicio).
- En este periodo usted no debe ingerir alimentos, ni líquidos, no debe fumar y debe permanecer sentado.
- Si durante este tiempo siente cualquier sintomatología, dar aviso de inmediato al personal de la unidad.
- Si el examen no es tomado en horario AM no debe realizar ejercicio

físico previo.

Toma de muestra

- Para la primera muestra (basal) usted debe tener un ayuno **MINIMO** de 10 horas y máximos de 12 horas.
- Luego de tomada la primera muestra, debe ingerir una solución de glucosa (suministrada por el laboratorio), en un tiempo de no más de 5 minutos.
- A las 2 horas posterior a la ingesta de tomaran la segunda muestra (sangre).

El plazo de entrega de resultados es 24 horas desde la

llegada de la muestra al laboratorio. Puede revisar el

resultado de forma online a través de nuestra página web

www.clinicapv.cl

Realizado por jefe laboratorio Natalia Vera. Actualización Octubre 2023

