

**CPV-17**

**Laboratorio**

**TELEFONO: 65233322**

**Instrucciones al paciente para toma de muestras**

**CULTIVO DE LECHE MATERNA**

**Estimada paciente:**

Su médico le ha indicado el examen de Cultivo de leche materna, este análisis permitirá tomar las decisiones apropiadas por su médico.

Es necesario que tenga en cuenta las siguientes **instrucciones** para obtener una buena calidad de muestras a tomar:

**Preparación**

- El mejor momento para su recogida es la primera toma de la mañana (06:00 a 08:00), idealmente dos horas posterior a una toma y antes de la siguiente.
- No se debe aplicar ningún tipo de pomada o solución tópica (lanolina, antibióticos, antisépticos, antiinflamatorios, etc.)
- No utilizar accesorios (conchas u otros) que provoquen acumulo de leche en contacto directo con las areolas mamarias y pezones, en caso contrario, lavar dichas partes con agua templada y jabon neutro, y secarlos con una toalla limpia o de un solo uso inmediatamente ates de la recogida.

**Toma de muestra**

- Inmediatamente antes de la recogida, la paciente debe lavarse las manos con agua caliente y jabón (o producto similar) y secárselas con

- una toalla limpia o una toallita de un solo uso.
- La recogida de muestras de leche se debe efectuar mediante extracción manual, sin la ayuda de ningún tipo de accesorio.
  - Se deben desechar las primeras gotas de leche (aproximadamente 4-5 primeras gotas).
  - La recogida de leche se debe realizar en un recipiente de plástico estéril, de boca ancha, tapa rosca (no tocar las orillas ni el interior del frasco ni la tapa). Nunca recoger la leche de recipientes intermedios (cucharas, vasos, etc.) donde la paciente haya depositado la leche previamente.
  - Si los dos pechos están afectados, recoger una muestra de cada uno en un envase independiente, empezando por el pecho que este menos afectado.

### Transporte

- El transporte al laboratorio debe realizarse antes de 2 horas a temperatura ambiente.
- Si no es posible, las muestras pueden conservarse refrigeradas hasta 24 horas y el transporte debe ser en nevera con unidades refrigerantes no directas.

**El plazo de entrega de resultados es 48 a 72 horas para el examen.**

Puede revisar el resultado de forma online a través de nuestra página web [www.clinicapv.cl](http://www.clinicapv.cl)

Realizado por jefe Laboratorio Natalia Vera. Actualización noviembre 2024.