

---

**CPV-2**

**Laboratorio**

**TELEFONO: 65233322**

**Instrucciones al paciente para toma de muestras**

**AYUNO**

---

**Estimado paciente:**

Su médico le ha indicado exámenes, los cuales requieren **Ayuno** para ser procesadas de forma óptima.

Es necesario que tenga en cuenta las siguientes **instrucciones** para obtener una buena calidad de muestras a tomar:

- No debe ingerir alimentos sólidos o líquidos (excepto agua) durante 10 horas antes del examen
- El día anterior a la toma de muestra no beba alcohol, ni coma después de las 22 horas.
- Para la determinación de triglicéridos (perfil lipídico) se requiere de ayuno estricto de 12 horas.
- Antes de la toma de muestra no debe efectuar ejercicio
- En el caso de monitoreo de drogas (fármacos), tomar el medicamento después de obtenida la muestra
- Los pacientes diabéticos deben indicar su condición al momento de presentarse en la toma de muestra y **NO** deben tomar sus medicamentos, ni inyectarse insulina hasta después de obtenida la muestra, a menos que el médico indique lo contrario (**GLICEMIAS O INSULINAS**)
- En pacientes **MENORES DE 6 MESES** el ayuno debe ser de 3 - 4 horas máximo.

- Pacientes **ENTRE 6 MESES Y 2 AÑOS** el ayuno debe ser de 4 - 6 horas máximo.
- Pacientes **ENTRE 2 Y 7 AÑOS** el ayuno debe ser de 6 - 8 horas máximo.
- Pacientes **MAYORES A 8 AÑOS** el ayuno debe ser de 8 a 10 horas máximo.

Los pacientes con enfermedades crónicas (diabetes, dislipidemias, hipertiroidismo, hipotiroidismo) en tratamiento deben solicitar previamente a su médico tratante las condiciones de ayuno y toma de medicamentos antes del examen, esto debe estar descrito en la orden.

El **plazo de entrega de resultados** es **24 horas** para **muestras de rutina** procesadas en nuestro laboratorio y de **5 días hábiles** en el caso de **muestras derivadas** a otros centros.

Puede revisar el resultado de forma online a través de nuestra página web [www.clinicapv.cl](http://www.clinicapv.cl)