

CPV-8

Laboratorio

TELEFONO: 65233322

Instrucciones al paciente para toma de muestras

EXPECTORACION U ORINA PARA ESTUDIO DE TUBERCULOSIS

Mycobacterium tuberculosis

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **estudio para TBC** lo cual en la Toma de Muestra del Laboratorio de Clínica Puerto Varas se le entregaran 2 o 3 envases estériles para el depósito de la muestra.

Es necesario que tenga en cuenta las siguientes **instrucciones** para obtener una buena calidad de muestra a tomar:

Preparación

- Anotar su nombre, dos apellidos, fecha de recolección de muestra y numero de muestra (1, 2 o 3).
- En caso de muestras de expectoración: Tomar las 2 muestras en consecutivas (mismo día, mismo momento). Observar que muestra cubra el fondo del frasco. Para ambas muestras debe estar en ayuno relativo (6 horas como mínimo), por lo que deben ser tomadas a primera hora de la mañana.
- En caso de muestras de orina: Tomar 3 muestras en **días** consecutivos, orina matinal segundo chorro.

Toma de muestra expectoración

- Enjuague varias veces la boca con agua de la llave para eliminar restos de comida y microbiota.

- Haga un esfuerzo profundo de tos y expectore en el envase eliminando idealmente 5-10 ml de desgarró (esputo o expectoración).
- El aspecto de la muestra debe ser mucosa o purulenta y no debe contener solo saliva, ni alimentos.
- Deben ser llevadas ambas al laboratorio inmediatamente.

Toma de muestra orina

- Realice un aseo genital:

Mujeres separar labios mayores y realizar un lavado con tres torulas empapadas en agua, deslizando de adelante hacia atrás de solo una vez, repetir el proceso con cada torula.

Hombres retraiga el prepucio (piel que cubre el pene) y realizar un lavado con tres torulas empapadas en agua, deslizando de adelante hacia atrás de solo una vez, repetir el proceso con cada torula.

- Abra el frasco entregado sin tocar los bordes ni el interior de la tapa (si deja la tapa apoyada recuerde dejarla boca arriba).
- **Mujeres:** Separe los labios mayores con una mano y manténgalos así durante toda la recolección.
- **Hombres:** Retraiga el prepucio y manténgalo así durante toda la recolección.
- Orine y elimine el primer chorro de orina a la taza.
- Luego, continúe orinando en el frasco hasta la mitad de su capacidad y cierre cuidadosamente.

Traslado

- Una vez tomadas las muestras debe llevar los envases inmediatamente al laboratorio, envuelto en una bolsa para no tener contacto con la muestra en caso de derrame.
- Prefiera mantener las muestras protegidas de la luz.

El plazo de entrega de resultados es de 5 días hábiles después de llegada la muestra al laboratorio.

El resultado debe ser retirado en toma de muestra del laboratorio de Clínica Puerto Varas.

Las muestras son derivadas por lo que cualquier información relevante será entregada por el laboratorio.

Realizado por jefe laboratorio Natalia Vera, Actualización Mayo 2023

